ALTB
AMICALE LAIQUE TARNOS BARTHES
Port : 06.08.92.86.79
http://www.altb-tarnos.fr

RANDO NOVEMBRE ET DECEMBRE 2018

RENDEZ VOUS SALLE BIAROTTE 08 H 20 ou 7 H 50*

Renseignements : *Michel C. 06 31 72 42 52 – Gérard : 06 88 55 51 33 – Babeth : Manu :06 71 97 53 14*
Nicole : 07 70 03 80 56 - Raymond : 06 70 99 96 99 Michel O. : 06 72 60 73 67 Francis : 06 52 06 49 25

Nota *: Vérifiez vos Mails la veille à partir de 18 H00 ,une annulation est toujours possible.*

Dimanche 04 Novembre : LOUHOSSOA « La Mouline « départ de l'école
08 H 00 * dénivelé ,,,,,,,,,300 m distance,,,,,,9 km durée,,,,,,,, 3 H 30 COV.....4
Michel C, - Francis

Samedi 10 Novembre ; CAPBRETON « Le tuc des 9 églises départ la pointe
08 H 30 dénivelé …....N éant distance,,,,,,,9,5 km durée ,,,,, 3 H 00 COV.... 1,5
Michel C . Michel.O

Mardi 13 Novembre : ISTURITZ - OTSO ERREKA départ église
PNI* **08 H 30** dénivelé,,,,,,,,,420 m distance,,,,,,,,,14 km durée ,,,,,,,5 H 00 COV.....4.
Michel C. Francis

Dimanche 18 Novembre : ITXASSOU _ BISKARDUZE les crêtes départ col des veaux
08 H 30 dénivelé,,,,,,,,,250 m distance,,,,,,,,,,,,8,5 km durée ,,,,,,3 H 00 COV.....4.5
Michel C. Michel O
(***repas palombes au restaurant le St Pierre- 27 euros /personne environ - inscriptions auprès de Michel ou Manu avant le 12/11***) **Non marcheurs RDV à12 H00 au resto.**

Samedi 24 Novembre : USTARITZ Croix des Anglais
08 H 30 dénivelé,,,,,,,150 m distance,,,,,,,,,,,,10 km durée ,,,,,,,3 H 00 COV.....2,5
Francis – Michel. O

Dimanche 02 Décembre : ONDRES départ du stade
08 H 30 dénivelé,,,,,,,Néant distance,,,,,,,,,,,,10 km durée ,,,,,,,3 H 00 COV.....
Babeth.

Samedi 8 Décembre : PORT DE LANNE départ du Port
08 H 30 dénivelé,,,,,,,Néant distance,,,,,,,,,,,,11 km durée ,,,,,,3 H 00 COV.....3
Francis - Manu

Mardi 11 Décembre ; AINHOA PINODIETA départ route de dancharia
PNI* **08 H 30** dénivelé,,,,,,,,550 m distance,,,,,,,,,,,,14km durée ,,,,,,,6 H 00 COV.....4
Raymond.

Dimanche 16 Décembre : TARNOS Métro Parking plage
08 H 30 dénivelé,,,,,,,Néant distance,,,,,,,,,,,,10 km durée ,,,,,,3 H 00 COV.....
Nicole.

Ce sera la dernière rando de l'année. Prochaine rando aux fêtes de la St Vincent.
En attendant de la part des animateurs : bonnes vacances à toutes et tous – bonnes fêtes de fin d'année, même si c'est encore un peu loin et à bientôt sur les chemins..... !
PNI* : Pique Nique Individuel.